



Milí čtenáři,

možnosti moderní fyzioterapie zbavit pacienta bolesti se za poslední dekády posunuly na zcela jinou úroveň. Základem léčby zůstávají manuální fyzioterapeutické techniky, jejich účinnost však dokáže několikanásobně zvýšit aplikace rázové vlny.

V našem dubnovém FYZIOmagazínu se dozvíte, jak technologie rázových vln funguje, jaké mýty o ní kolují a proč je důležité rozlišovat mezi radiální, fokusovanou a planární rázovou vlnou.

Příjemné čtení přeje

tým **FYZIO**kliniky



SLOVO FYZIOTERAPEUTA

10x vyšší efektivita léčby

O tom, kam se v posledních letech posunula fyzioterapie, jakou roli v tom sehrály moderní technologie nebo i o proměnách chování pacientů jsme si povídali s Ivou Bílkovou.



NENÍ VLNA JAKO VLNA

Typy rázových vln

Málokdo ví, že mezi různými typy rázových vln je velký rozdíl a na jejich správném užití závisí úspěch léčby. Na jaké problémy zabírá radiální, na jaké fokusovaná a planární rázová vlna?



POLOPRAVDY O LÉČBĚ

Co (ne)umí rázová vlna?

Stále platí za nekonvenční léčbu, na kterou laická i odborná veřejnost teprve přivyká. Jaké „nálepky“ a polopravdy o rázové vlně kolují?



CVIK

Protážení lýtky

Tento cvik důkladně protáhne lýtkový sval a Achillovu šlachu. Provádějte jej pravidelně před a po sportovním výkonu (jako je např. turistika, běh či bruslení).



FYZIOklinika od roku 2011 zadarmo publikuje články o zdravotních potížích a návody na cvičení psané našimi odborníky.

Tento FYZIOmagazín jsme Vám poslali proto, že jste v minulosti využili našich služeb, byli na naší akci pro veřejnost, četli článek na našich webech a nebo nám ve formuláři dali souhlas k zasílání našich sdělení. Nechceme nikomu ani Vám posílat nevyžádanou poštu. Nikoho nenučíme k nákupu našich služeb.

Pokud náš FYZIOmagazín nechcete dostávat, **odhlásit se můžete zde.**

E-mail:

kontakt@fyzioklinika.cz

Telefon:

606 404 804

Kde nás najdete:

FYZIOklinika, Machkova 1642/2 Praha 4 Chodov

Jak se k nám dostanete **ZDE.**